

ESERCIZI SPIRITUALI PER FAMIGLIE: cosa significa?

Significa concedersi una settimana "privilegiata" durante la quale gli sposi, nel corso di ogni giornata, partendo dall'ascolto della Parola di Dio e seguendo gli spunti e le istruzioni offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali, possono ricavarci:

- tempi di silenzio per la preghiera personale;
- un tempo di confronto con il proprio coniuge;
- un colloquio individuale e/o di coppia con una guida spirituale.

I figli vivono insieme ai genitori un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un'esperienza bella da continuare a vivere una volta ritornati nella vita quotidiana. Per loro sono previsti giochi e attività in linea con lo spirito e i contenuti che accompagnano il percorso dei genitori, con occasioni quotidiane di condivisione della famiglia riunita.

Quanto costa?

Il costo varia a seconda delle sedi, anche in funzione dell'autogestione o meno della struttura, e oscilla intorno ai 30-40 Euro al giorno per gli adulti e circa la metà per i bambini (sotto i 3 anni è gratuito).

La spesa per la permanenza delle guide spirituali viene ripartita tra tutti i partecipanti. In base all'organizzazione dei bambini, ci potrà essere un'offerta per gli animatori.

Al momento dell'iscrizione, è richiesto il versamento di un **anticipo di 100 Euro**.

Tutti i dettagli delle quote saranno chiariti dai referenti di ciascuna sede.

Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo a partecipare. Abbiamo attivato un **FONDO DI SOLIDARIETÀ** per permettere di partecipare anche alle famiglie che non riescono economicamente. Segnalate ai referenti o alla guida spirituale qualsiasi necessità.



Esercizi
Spirituali
per famiglie

sulla scia di
S. Ignazio di Loyola

ESTATE 2021



“Esortatevi piuttosto a vicenda

ogni giorno, finché dura questo oggi”

(Eb 3,13)

Piemonte - Trentino Alto Adige - Veneto
Toscana - Campania - Sardegna

Per informazioni e iscrizioni,
visitare il blog:

eessfamiglie.blogspot.com

o scrivete a:

eessfamiglie@gmail.com

ISCRIZIONI FINO AD ESAURIMENTO POSTI

Le disponibilità vanno esaurendosi in poco tempo, consigliamo di iscriversi rapidamente.

Scriveteci indicando la sede che vi interessa. Vi metteremo in contatto con la coppia referente per tutte le informazioni e per qualsiasi chiarimento sull'esperienza.

La realizzazione degli Esercizi per ogni sede dipenderà dalla situazione sanitaria locale.

NB: Questo non è un soggiorno organizzato in agenzia o da altra struttura. Siamo famiglie che desiderano allargare ad altre famiglie una esperienza che ne ha promosso la crescita.

Il tutto in amicizia e collaborazione con p. Enrico Deidda SJ, che ebbe la felice intuizione di questa particolare modalità di proporre gli Esercizi Ignaziani, e le altre guide spirituali che ci affiancano. Questo comporta, fra l'altro, che nelle strutture autogestite i partecipanti si occupino di alcuni aspetti delle attività quotidiane riguardanti la casa. Le attività dei figli vengono organizzate a volte con l'aiuto di collaboratori esterni, ma soprattutto di qualche genitore volontario.

La collaborazione dei partecipanti in termini di libera disponibilità, secondo le possibilità di ciascuno, è quindi un elemento fondamentale per la miglior riuscita dell'esperienza.

eessfamiglie.blogspot.com



Esercizi spirituali per Famiglie
- sulla scia di S. Ignazio di Loyola

eessfamiglie@gmail.com

Come si svolgono le giornate?

Struttura "tipo" della giornata:

(può subire variazioni da sede a sede)

- ◆ Lodi
- ◆ colazione
- ◆ le guide offrono i punti per la preghiera
- ◆ tempo per la preghiera
- ◆ pranzo bimbi
- ◆ pranzo genitori
a seguire tempo di riposo
- ◆ istruzioni per la preghiera
- ◆ tempo per la preghiera
- ◆ S. Messa
- ◆ cena insieme
- ◆ preghiera o attività serale

Nell'arco della giornata: un tempo per la condivisione di coppia, un tempo per la condivisione di famiglia (detto "la stella") e il colloquio con la guida spirituale.

E i figli cosa fanno nel frattempo?

- ◆ La presenza della famiglia al completo permette di fare un'esperienza di Dio che può essere continuata anche una volta ritornati a casa.
- ◆ Nella giornata ci sono due fasce orarie, la mattina e il pomeriggio, in cui si organizza l'animazione dei figli, per consentire ai genitori di raccogliersi con tranquillità.
- ◆ Al di fuori di questi orari ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- ◆ Alcune coppie si occuperanno di programmare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i figli, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- ◆ Secondo le necessità, durante la settimana è richiesta la partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini, in base a turni concordati.
- ◆ NB: In ogni caso, i bambini sotto i tre anni saranno seguiti personalmente dai genitori.

Dove e quando?

VENETO

BORCA DI CADORE (BELLUNO)

Casa San Giusto

Periodo: 25 - 31 luglio

Guide: p. Stefano Fossi sj
Nicoletta Nardelli

Referenti: Valentina e Massimo Gnezda

TRENTINO ALTO ADIGE

BORGO VALSUGANA (TRENTO)

Casa del Trozzo

Periodo: 1 - 7 agosto

Guide: p. Carlo Chiappini sj
Leonardo Angius,
Maria Turri

Referenti: Annalisa e Silvio Romani

SARDEGNA

CAPITANA (CAGLIARI)

Casa Pozzo di Sichar

Periodo: 5 - 11 agosto

Guide: p. Enrico Deidda sj
p. Francesco Citarda sj
sr. Francesca Diana

Referenti: Valeria e Tonino Usai

TOSCANA

ALPE DI POTI (AREZZO)

Villaggio del Sacro Cuore

Periodo: 8 - 14 agosto

Guide: p. Angelo Schettini sj
sr. Daniela Littamè
Sr. Carla Cecchetto
Franca Nigro

Referenti: Cristina e Andrea Melchionna

CAMPANIA

CAPACCIO-PAESTUM (SALERNO)

Casa Getsemani

Periodo: 9 - 14 agosto

Guide: p. Giuseppe Trotta sj
Sr. Enrica Bonino

Referente: Mena Cinquegrana

PIEMONTE

DOMODOSSOLA (VERBANIA)

Sacro Monte Calvario

Periodo: 22 - 28 agosto

Guide: P. Francesco Cambiaso SJ
Antonella Petrizzo
Silvio Biagi

Referenti: Laura e Maurizio Colombo