

ESERCIZI SPIRITUALI PER FAMIGLIE: cosa significa?

Significa concedersi una settimana “privilegiata” durante la quale gli sposi, nel corso di ogni giornata, partendo dall’ascolto della Parola di Dio, seguendo gli spunti e le istruzioni offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali gustano:

- tempi di silenzio per la preghiera personale;
- un tempo di confronto con il proprio coniuge;
- un colloquio individuale e/o di coppia con una guida spirituale.

I figli vivono insieme ai genitori un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un’esperienza bella da continuare a vivere una volta ritornati nella vita quotidiana. Per loro sono previsti giochi e attività in linea con lo spirito e i contenuti che accompagnano il percorso dei genitori, con occasioni quotidiane di condivisione della famiglia riunita.

Quanto costa?

Il costo varia a seconda delle sedi, anche in funzione dell’autogestione o meno della struttura. Per bambini e ragazzi sono previste riduzioni.

La spesa per la permanenza delle guide spirituali viene ripartita tra tutti i partecipanti. In base all’organizzazione per i bambini, si può prevedere un’offerta per gli animatori.

Al momento dell’iscrizione può essere richiesto il versamento di un anticipo.

Tutti i dettagli delle quote saranno chiariti dai referenti di ciascuna sede.

Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo. Abbiamo attivato un **FONDO DI SOLIDARIETÀ** per permettere di partecipare anche alle famiglie che non riescono economicamente. Segnalate ai referenti o alla guida spirituale qualsiasi necessità.

Per ISCRIZIONI:

Fate riferimento alla mail di ogni sede
(le trovate sul retro)

Per informazioni:

Visitate il blog:

eessfamiglie.blogspot.com

Scrivete a:

eessfamiglie@gmail.com

ISCRIZIONI FINO AD ESAURIMENTO POSTI

Le disponibilità vanno esaurendosi in poco tempo, consigliamo di iscriversi rapidamente.

NB: Questo non è un soggiorno organizzato in agenzia o da altra struttura. Siamo famiglie che desiderano allargare ad altre famiglie una esperienza che ne ha promosso la crescita. Il tutto in amicizia e collaborazione con p. Enrico Deidda SJ, che ebbe la felice intuizione di questa particolare modalità di proporre gli Esercizi Ignaziani, e con le altre guide spirituali che ci affiancano. Questo comporta, fra l’altro, che nelle strutture autogestite i partecipanti si occupino di alcuni aspetti delle attività quotidiane riguardanti la casa.

Le attività dei figli vengono organizzate a volte con l’aiuto di collaboratori esterni, ma soprattutto di qualche genitore volontario.

La collaborazione dei partecipanti in termini di libera disponibilità, secondo le possibilità di ciascuno, è quindi un elemento fondamentale per la miglior riuscita dell’esperienza.



Esercizi spirituali per Famiglie
- sulla scia di S. Ignazio di Loyola



Esercizi
Spirituali
per famiglie

sulla scia di
S. Ignazio di Loyola

ESTATE 2025



“Gesù entrò per rimanere con loro...
e partirono senza indugio”

(Lc 24, 29.33)



...il cammino continua..

Abruzzo - Piemonte - Sardegna - Sicilia
Toscana - Trentino Alto Adige - Umbria - Veneto

Come si svolgono le giornate?

Struttura "tipo" della giornata:

(può subire variazioni da sede a sede)

- ◆ Lodi
- ◆ colazione
- ◆ le guide offrono i punti per la preghiera
- ◆ tempo per la preghiera
- ◆ pranzo bimbi
- ◆ pranzo genitori
a seguire tempo di riposo
- ◆ istruzioni per la preghiera
- ◆ tempo per la preghiera
- ◆ S. Messa
- ◆ cena insieme
- ◆ preghiera o attività serale

Nell'arco della giornata: un tempo per la condivisione di coppia, per la condivisione in famiglia (detto "la stella") e il colloquio con la guida spirituale.

E i figli cosa fanno nel frattempo?

- ◆ La presenza della famiglia al completo permette di fare un'esperienza di Dio che può essere continuata anche una volta ritornati a casa.
- ◆ Nella giornata ci sono due fasce orarie, la mattina e il pomeriggio, in cui si organizza l'animazione dei figli, per consentire ai genitori di raccogliersi con tranquillità.
- ◆ Al di fuori di questi orari ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- ◆ Alcune coppie si occuperanno di programmare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i figli, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- ◆ Secondo le necessità, durante la settimana è richiesta la partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini, in base a turni concordati.
- ◆ NB: In ogni caso, i bambini sotto i tre anni saranno seguiti personalmente dai genitori, ad eccezione dei corsi per famiglie con figli piccoli, dove l'animazione prende in carico i bambini dai due anni.

Dove e quando?

TOSCANA *Per famiglie con figli piccoli*

ALPE DI POTI (AREZZO) *Villaggio del Sacro Cuore*

Periodo: 9 - 13 luglio

Guide: don Davide Arcangeli
Elena e Marcello Copertino
Francesca e Giulio Dall'Orso

Referenti: Lisa e Massimo De Luca
Elisabetta e Daniele Cutrone

Iscrizione: eessfamiglie.toscana@gmail.com

TOSCANA

ALPE DI POTI (AREZZO) *Villaggio del Sacro Cuore*

Periodo: 14 - 19 luglio

Guide: p. Giuseppe Trotta
Cirillo e Diana Stocco

Referenti: Cristina e Andrea Melchionna

Iscrizione: santanchecristina65@gmail.com

SICILIA

SAN FRATELLO (MESSINA)

Villa de Angelis

Periodo: 2 - 9 agosto

Guide: p. Rosario Meli sj
p. Gianni Di Gennaro sj

Referenti: Serena e Massimo Di Paola
Miriam e Antonio Sapienza

Iscrizione: famigliadip72@gmail.com

VENETO

BORCA DI CADORE (BELLUNO)

Casa San Giusto

Periodo: 3 - 9 agosto

Guide: sr. Luigina Sattolo, Nicoletta Nardelli,
Massimo Gnezda

Referenti: Valentina e Massimo Gnezda

Iscrizione: eessfamiglie.veneto@gmail.com

ABRUZZO

CALASCIO (L'AQUILA)

Convento di S.M. delle Grazie

Periodo: 4 - 9 agosto

Guide: p. Francesco Pecori sj
Valeria Acquafredda

Referenti: Mena Cinquegrana

Iscrizione: menacinquegrana@gmail.com

SARDEGNA

CAPITANA (CAGLIARI)

Casa Pozzo di Sichar

Periodo: 4 - 10 agosto

Guide: p. Enrico Deidda sj, p. Carlo Chiappini sj
p. Francesco Citarda sj

sr. Francesca Diana

Referenti: Valeria e Tonino Usai

Iscrizione: eessfamiglie.sardegna@gmail.com

PER COPPIE SENZA FIGLI AL SEGUITO

SIGILLO (PERUGIA)

Monastero agostiniano S. Anna

Periodo: 4 - 10 agosto

Guide e Referenti: Lucia Benozzi, Silvio Biagi

Iscrizione: ignazianamente@gmail.com

TOSCANA

ALPE DI POTI (AREZZO) *Villaggio del Sacro Cuore*

Periodo: 10 - 16 agosto

Guide: p. Angelo Schettini sj
don Giovanni Tondo

don Lorenzo Mazzarani

sr. Daniela Littamè, sr. Carla Cecchetto

Referenti: Cristina e Andrea Melchionna

Iscrizione: santanchecristina65@gmail.com

TRENTINO ALTO ADIGE

VAL DI SELLA (TRENTO) *Casa dal Trozzo*

Periodo: 3 - 9 agosto

Guide: p. Massimo Tozzo sj, Maria Turri,
Giovanna Ilardi, Cristina Santanché

Referenti: Roberta e Davide Tosi
Annalisa e Silvio Romani

Iscrizione: eessfamiglie.trentino@gmail.com

PIEMONTE *Per famiglie con figli piccoli*

SUSA (TORINO) - *Villa San Pietro*

Periodo: 16 - 20 agosto

Guide: p. Leonardo Angius sj
Verbena e Giuseppe Poda
Elena e Marcello Copertino

Referenti: Chiara e Alessandro Mazzullo
Marianna e Matteo Bergamaschi

Iscrizione: eess.famiglie.susa@gmail.com