

Preghiera del mattino 10 dicembre 2022

Canto iniziale: Canzone di San Damiano

Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno,
con amore ed umiltà potrà costruirlo.
Se con fede tu saprai vivere umilmente
più felice tu sarai anche senza niente.
Se vorrai ogni giorno con il tuo sudore,
una pietra dopo l'altra in alto arriverai.

Nella vita semplice troverai la strada,
che la calma donerà al tuo cuore puro.
E le gioie semplici sono le più belle,
sono quelle che alla fine sono le più grandi.
Dai e dai ogni giorno con il tuo sudore,
una pietra dopo l'altra alto arriverai.

Vivi puro e libero, non avere fretta
Con la gioia e un grande amore
Questo solo conta
Se vorrai ogni giorno con il tuo sudore
Una pietra dopo l'altra in alto arriverai



Pregiera salmica (a cori alterni): Sap. 9, 1-6. 10-11

«Dio dei padri e Signore della misericordia,
che tutto hai creato con la tua parola,
e con la tua sapienza hai formato l'uomo
perché dominasse sulle creature che tu hai fatto,
e governasse il mondo con santità e giustizia
ed esercitasse il giudizio con animo retto,
dammi la sapienza,
che siede accanto a te in trono,
e non mi escludere dal numero dei tuoi figli,
perché io sono tuo schiavo
e figlio della tua schiava,
uomo debole e dalla vita breve,
incapace di comprendere la giustizia e le leggi.
Se qualcuno fra gli uomini fosse perfetto,
privo della sapienza che viene da te,
sarebbe stimato un nulla.

Inviata dai cieli santi,
mandala dal tuo trono glorioso,
perché mi assista e mi affianchi nella mia fatica
e io sappia ciò che ti è gradito.

Ella infatti tutto conosce e tutto comprende:
mi guiderà con prudenza nelle mie azioni
e mi proteggerà con la sua gloria.



Lettera ai Galati 2,11-16

Ma quando Cefa venne ad Antiòchia, mi opposi a lui a viso aperto perché aveva torto. Infatti, prima che giungessero alcuni da parte di Giacomo, egli prendeva cibo insieme ai pagani; ma, dopo la loro venuta, cominciò a evitarli e a tenersi in disparte, per timore dei circoncisi. E anche gli altri Giudei lo imitarono nella simulazione, tanto che pure Bàrnaba si lasciò attirare nella loro ipocrisia. Ma quando vidi che non si comportavano rettamente secondo la verità del Vangelo, dissi a Cefa in presenza di tutti: «Se tu, che sei Giudeo, vivi come i pagani e non alla maniera dei Giudei, come puoi costringere i pagani a vivere alla maniera dei Giudei?». Noi, che per nascita siamo Giudei e non pagani peccatori, sapendo tuttavia che l'uomo non è giustificato per le opere della Legge ma soltanto per mezzo della fede in Gesù Cristo, abbiamo creduto anche noi in Cristo Gesù per essere giustificati per la fede in Cristo e non per le opere della Legge; poiché per le opere della Legge non verrà mai giustificato nessuno.

Padre nostro



Preghiera conclusiva

Filastrocca del ben litigare, di Bruno Tognolini

Io, io, io, io!
Litigando sono io!
Dentro il cuore ho un pigolìo
Che fa io, io, io!
Chi è più io, tu o io?
Sono io, fino in fondo!
Sempre io, tutto mio
Tutto il mondo!
Tu, tu, tu, tu!
Litigando ci sei tu!
Tutto il resto non c'è più!
Perché tu sei troppo tu!
E se non ti butto giù
Qui davanti mi nascondi
Con quel tu, tu, tu
Tutti i mondi!
Però poi, poi, poi
Quando litighiamo tutto
Siamo noi, noi, noi
E non è poi tanto brutto
Quando la tempesta passa
Quando torna l'acqua bassa
Nel tuo cuore, guarda giù
C'è una briciola di io
E nel mio, mio, mio
C'è una briciola di tu



Canto finale: FRANCESCO VAI

Quello che io vivo non mi basta più
tutto quel che avevo non mi serve più
io cercherò quello che davvero vale
e non più il servo, ma il padrone servirò.

Rit. Francesco vai, ripara la mia casa!
Francesco vai, non vedi che è in rovina?
E non temere:
io sarò con te dovunque andrai.
Francesco vai! Francesco vai!

Nel buio e nel silenzio ti ho cercato o Dio
Dal fondo della notte ho alzato il grido mio
e griderò finché non avrò risposta
per conoscere la tua volontà. **Rit.**

Altissimo Signore, cosa vuoi da me?
Tutto quel che avevo l'ho donato a te.
Ti seguirò, nella gioia e nel dolore,
e dalla vita mia una lode a te farò. **Rit.**

Quello che cercavo l'ho trovato qui
Ora ho riscoperto nel mio dirti "Sì"
la libertà di essere figlio tuo,
fratello e sposo di madonna povertà. **Rit.**

